



# **ASSOCIAZIONE PRO MOTO BERGAMO**

in collaborazione con **Capdi&Lsm**



**organizza**

**laboratorio di Scienze Motorie e Sportive**

***TUTTI GIU' PER TERRA!!!***

***Sitting volley,  
lo sport inclusivo.***



**venerdì 30 settembre 2022**

**Ore 14.30 – 17.00**

Palestra Cittadella dello Sport  
Via Monte Gleno, 2L - Bergamo



Il corso di aggiornamento si propone di far conoscere questo sport paralimpico che permette di far giocare assieme atleti con disabilità e atleti normodotati, tutti sullo stesso piano.

Il laboratorio è rivolto a tutti gli insegnanti  
e in particolare ai **docenti di Educazione Fisica di ogni ordine e grado**  
è GRATUITO per i soci regolarmente iscritti alla PRO MOTO per il 2022  
e per i nuovi associati 2023.

Le iscrizioni al seminario si effettuano esclusivamente on line  
compilando il format al seguente link:

<https://forms.gle/y8ipoPwbbeGHYB6q7>

*fino a giovedì 15 settembre '22 o a esaurimento posti disponibili*

Al termine del laboratorio verrà rilasciata una dichiarazione di presenza da parte dell'Associazione Pro moto di Bergamo, affiliata alla CAPDI & LSM  
(Ente qualificato per la formazione del personale della scuola con decreto MPI n.14350 del 27 luglio 2007 e successivamente adeguato alla Direttiva MIUR N.170/2016)

### **PROGRAMMA – venerdì 30 settembre 2022**

#### **ore 14.15: Registrazione partecipanti**

presso la palestra della Cittadella dello Sport - Via Monte Gleno, 2L - Bergamo

#### **ore 14.30: Apertura del seminario**

a cura del direttivo dell'Associazione Pro Moto Bergamo.

#### **Laboratorio a cura di Paolo Gamba**

**Paolo Gamba** capitano della Nazionale Italiana maschile di sitting volley e della società Sitting Volley Brembate Sopra.

#### **Obiettivi del laboratorio:**

- Far conoscere questo nuovo sport e le sue incredibili doti inclusive.
- Sensibilizzare tutti allo sport in generale, ma anche come veicolo di ripresa ad una vita normale, dopo un grave trauma o disabilità.
- Progressione didattica per l'avvio e il coinvolgimento degli studenti al gioco
- Conoscenza degli esercizi propedeutici atti ad allenare persone con amputazioni, o deficit di movimento.
- Divertimento

#### **ore 17.00:**

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione.

**Associazione PRO MOTO BERGAMO**

[www.promotobergamo.weebly.com](http://www.promotobergamo.weebly.com)

[@promotobergamo](https://www.instagram.com/promotobergamo)

[promotobergamo@gmail.com](mailto:promotobergamo@gmail.com)

