



ASSOCIAZIONE PRO MOTO BERGAMO

in collaborazione con **Capdi & LSM**

organizza



laboratorio di Scienze Motorie e Sportive

***Insegnare la forza a scuola:
proposte pratiche.***

martedì 28 Febbraio 2023

ore 15.00 – 17.30

Cittadella dello Sport - Via Monte Gleno, 2L – Bergamo

Insegnare la forza a scuola: ***una qualità fondamentale e trasversale!***

In questo laboratorio parleremo di:

- La forza muscolare e le sue indicazioni metodologiche
- Esempi di test, valutazioni e spunti applicativi
- Prevenire gli infortuni in Educazione fisica
- La forza al femminile
- Suggestimenti per la scuola

Parti teoriche e pratico-applicative con l'obiettivo di dare strumenti di lavoro a noi insegnanti.

Il laboratorio è rivolto ai docenti di Educazione fisica di ogni ordine e grado

GRATUITO per i soci regolarmente iscritti alla PRO MOTO per il 2023.

Le iscrizioni al seminario si effettuano esclusivamente on line
compilando il format al seguente link:

<https://forms.gle/8iiwsK2k4ERQPSDc7>

entro venerdì 24 febbraio '23 e fino esaurimento posti disponibili

Al termine del laboratorio verrà rilasciata una dichiarazione di presenza da parte dell'Associazione Pro Moto di Bergamo, confederata a Capdi & LSM (*Ente qualificato per la formazione del personale della scuola con decreto MPI n.14350 del 27 luglio 2007 e successivamente adeguato alla Direttiva MIUR N.170/2016*)

PROGRAMMA

ore 14.45: Registrazione partecipanti
palestra della Cittadella dello Sport

ore 15.00: Apertura del seminario
direttivo Pro Moto Bergamo

Laboratorio
Roberto Benis

ore 17.30: Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione

Roberto Benis: docente di Educazione fisica presso l'istituto comprensivo di Scanzorosciate, Ph.D in Scienze dello sport, Laureato in psicologia e in osteopatia. Preparatore fisico FIT, FIP e FIPAV. Prof contratto Teoria e metodologia dell'allenamento – Ecampus; formatore presso Sport e Salute- Scuola dello Sport.