

# Stand up and dance with me!

## **La Danza di gruppo a scuola: quale, perché e come.**

**PROGRAMMA – lunedì 27 settembre 2021**

### **ore 15.15: Registrazione partecipanti**

presso la palestra I.S.I.S "Zenale e Butinone" - via Luigi Galvani, 7 – Treviglio (BG)

\*Per l'ingresso è richiesto il GREEN PASS o il tampone con esito negativo effettuato entro le ultime 48 ore\*

### **ore 15.30: Apertura del seminario**

a cura del direttivo dell'Associazione Pro Moto Bergamo.

**Laboratorio** a cura di **Gabriele Ferrè**.

***Gabriele** è docente di Scienze Motorie dal 2003. Ha insegnato in diverse scuole di Milano e Provincia, sia di primo che di secondo grado, ed ha svolto diversi laboratori e corsi per bambini. Appassionato tardivo del mondo della danza, si cimenta personalmente con questa attività, ottenendo nel 2016 un "First Grade Diploma" col massimo dei voti presso la "An Comisiun le Rinci Gaelacha" (Danze Irlandesi). Ha proposto corsi di danze nelle scuole da quando ha iniziato ad insegnare, con risultati sempre soddisfacenti. Di recente ha iniziato ad interessarsi alle danze Country.*

### **Obiettivi del laboratorio:**

- **Andare a tempo insieme:**
  - serpentone con passi uguali ripetuti
  - passi semplici battuti
- **Muoversi nello spazio:**
  - in set, file contrapposte, coppia fissa, fontana
- **Socializzazione e cambio di partner:**
  - Cerchio, cambio partner ad ogni giro,

Pausa dialogica e considerazioni didattiche su quanto provato.

- **Memorizzare una sequenza:**
  - sequenza di passi da 32 tempi, su 4 muri)
- **Passi in velocità:**
  - Serpentone con passi veloci saltellati
- **Uno stile e un passo specifico:**
  - Sequenza lunga con scivolamenti laterali, passo di skip

### **ore 18.30:**

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione.

